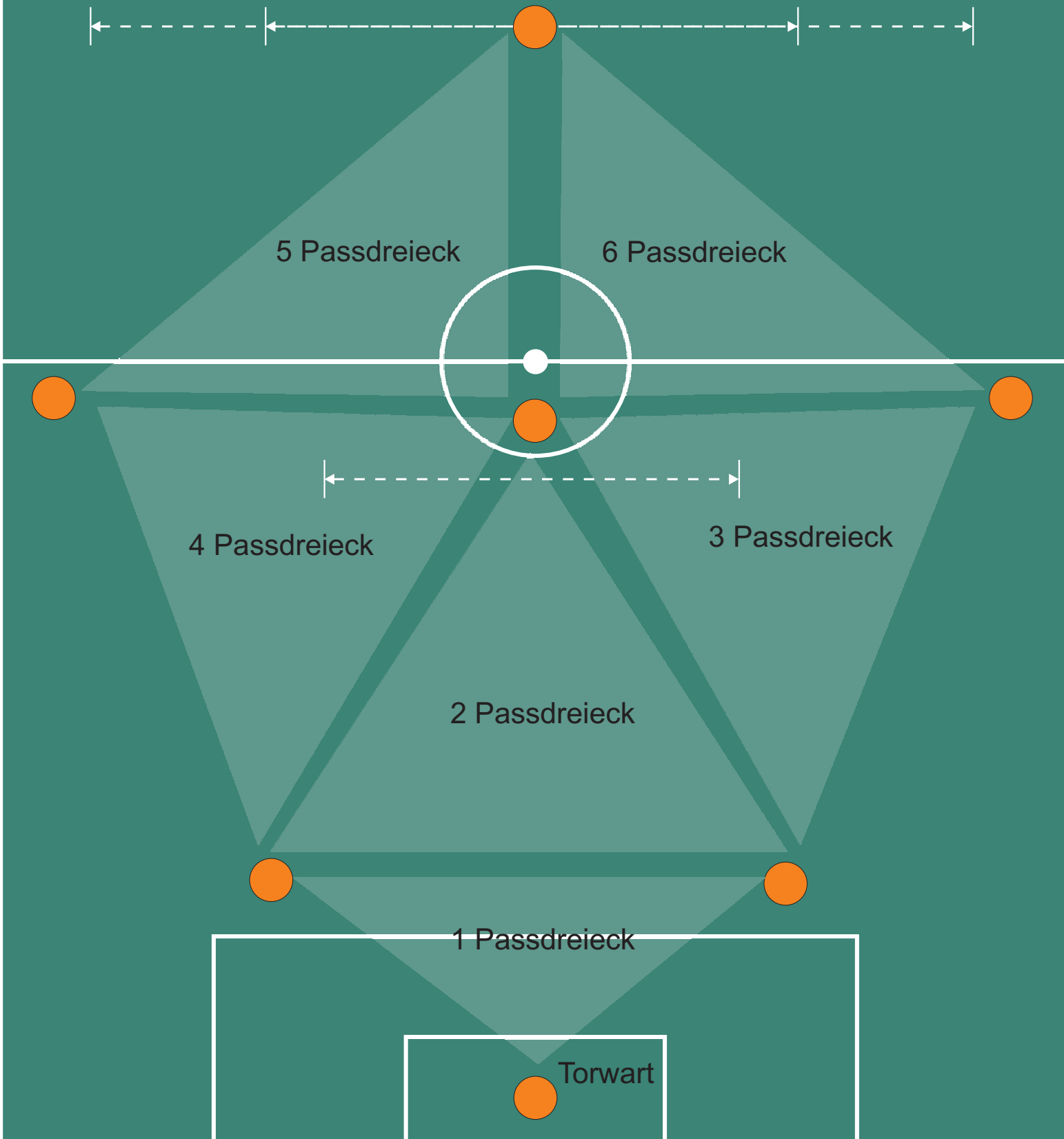


Variante1  
Spielaufbau

2-3-1

Ballbewegung mit machen



Variante2  
Spieldaufbau

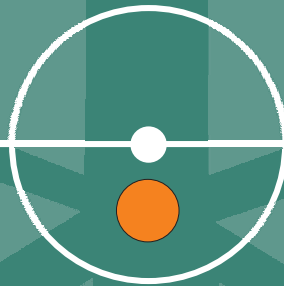
2-3-1

Ballbewegung mit machen



5 Passdreieck

6 Passdreieck



3 Passdreieck

4 Passdreieck



2 Passdreieck

1 Passdreieck

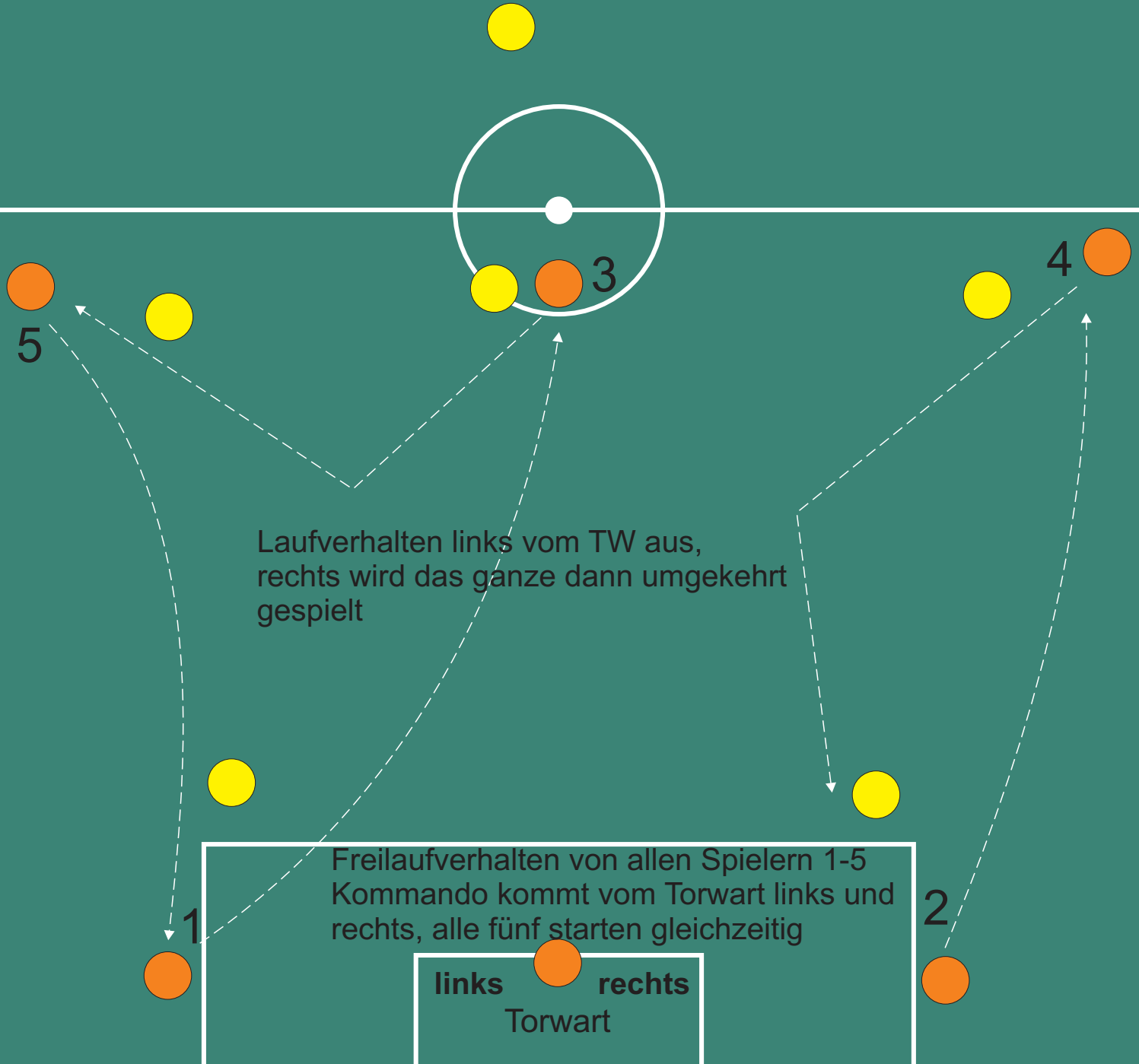


Torwart

# Variante3 Spielaufbau

# 2-3-1

## Ballbewegung mit machen



Variante4  
Spieldaufbau

3-3

Ballbewegung mit machen



5 Passdreieck

6 Passdreieck

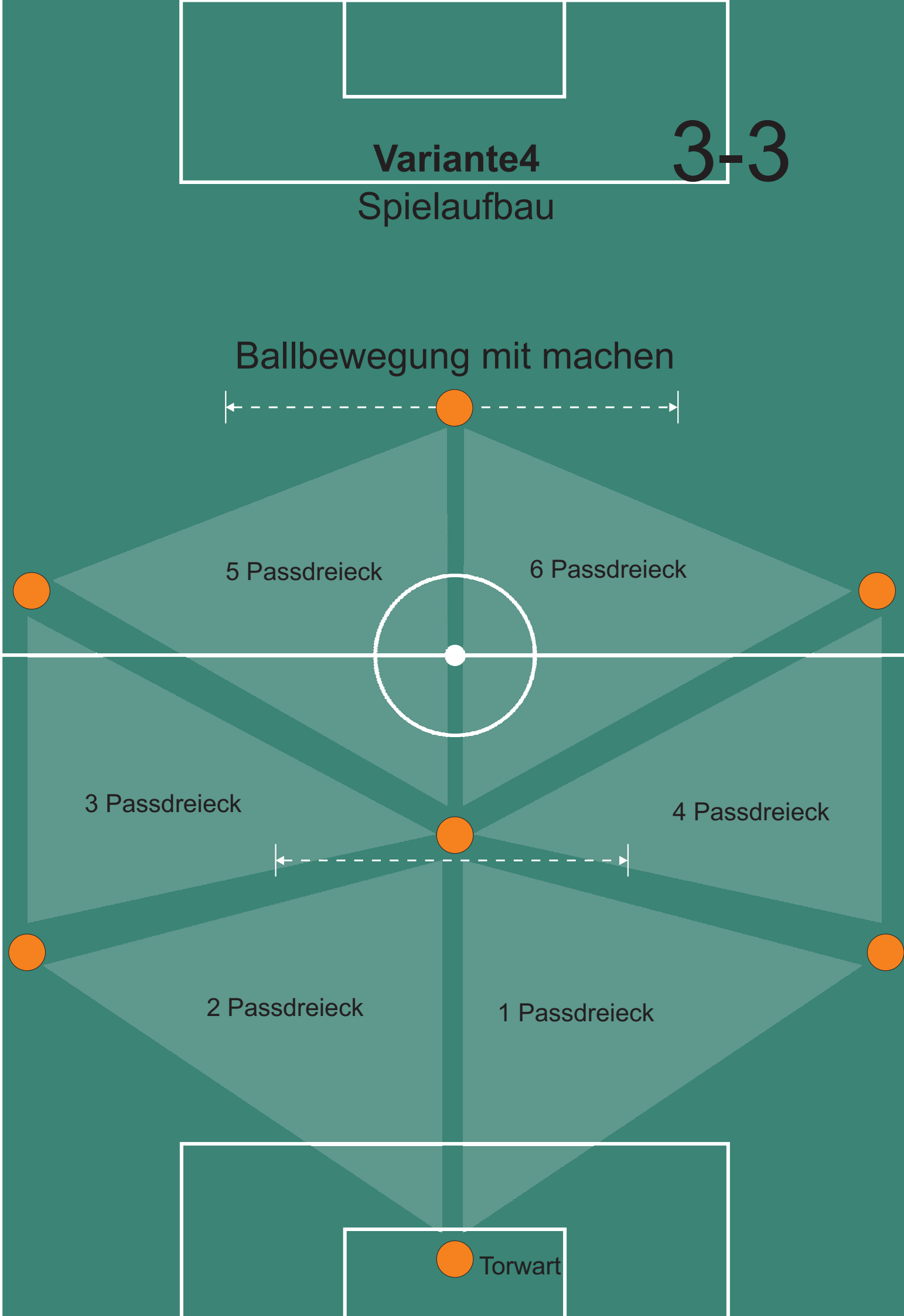
3 Passdreieck

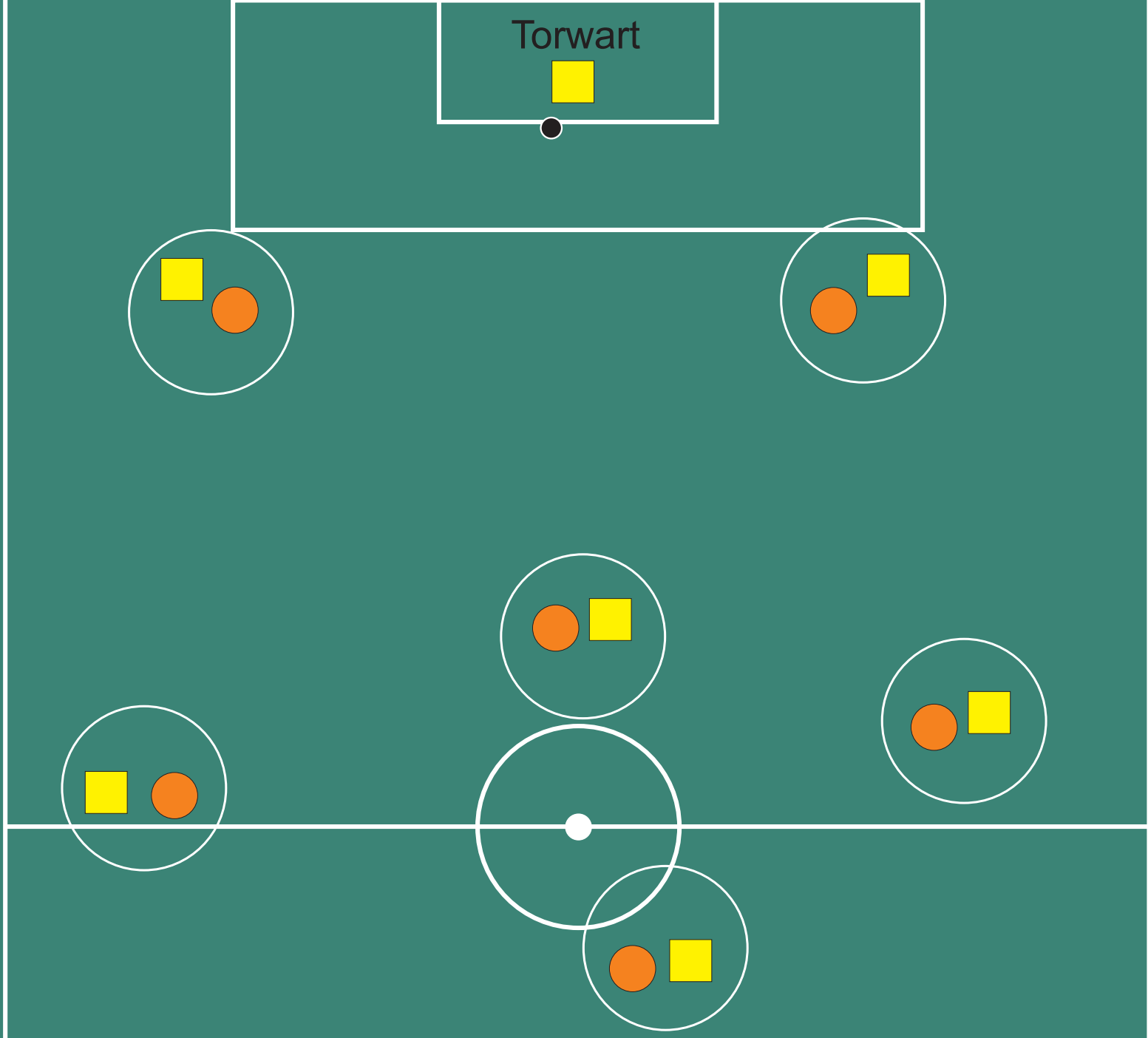
4 Passdreieck

2 Passdreieck

1 Passdreieck

Torwart



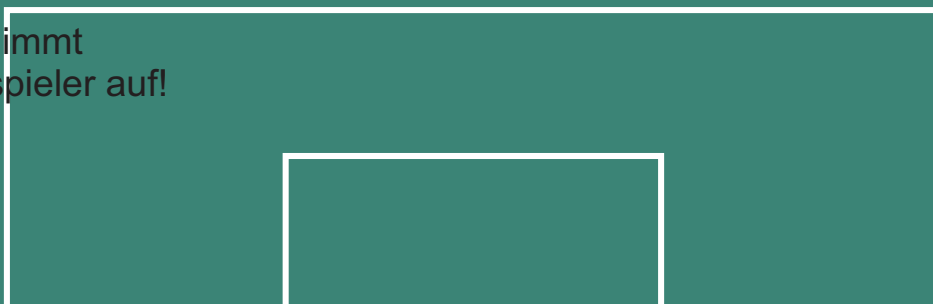


- Wir verteidigen innen, das heißt der Gegenspieler immer zu der Ballannahmen Seite nach außer drängen
- Wir stehen neben dem Mann nicht dahinter!
- Den Gegner immer in der Ballannahme stören, nach der Balleroberung, schnelles Umschalten, nach vorne spielen, wenn es geht!

  
 Torwart

## Variante1 gegen den Ball

jeder Spieler nimmt  
einem Gegenspieler auf!





- Der Ball soll nach außen gelenkt werden, dass Zentrum muss dicht sein, im Zentrum darf keine Anspielstation sein.
- Wir verteidigen innen, das heißt der Gegenspieler immer zu der Seite zur Ballannahme nach außen drängen, Vorteil bei Ballgewinn, unsere Spieler sind sofort anspielbar (**Blau 2,3,4**)

Torwart

## Variante 2 gegen den Ball

die Verteidiger vom Gegner werden frei gelassen, so dass der TW die Verteidiger anspielen kann. Je nach Seite müssen die Aussenspieler **1,2** einrücken ins Zentrum